

Borreliose Selbst Heilen

Schritt für Schritt
Der komplette Guide Richtung Gesundheit



Hol Dir Dein Leben Zurück!

Marlene E. Kunold

Borreliose Selbst Heilen

HOL DIR DEIN LEBEN ZURÜCK!

Schritt für Schritt Richtung Heilung

Copyright: Marlene E. Kunold

April 2020

© Copyright 2020 – Urheberrechtshinweis Marlene E. Kunold

Alle Inhalte dieses Buches, insbesondere Texte und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Marlene E. Kunold.

Wer dennoch gegen das Urheberrecht verstößt, z.B. Bilder, Tabellen oder Texte unerlaubt kopiert und verwertet, macht sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar.

Herausgeber: Marlene E. Kunold (2. Auflage)

Autorin: Marlene E. Kunold

Gestaltung: Anette Schubert und Marlene E. Kunold

Hinweise der Autorin (Disclaimer, Haftungsausschluss)

Die in diesem Buch getroffenen Aussagen dienen zur Information, Bildungszwecken und Inspiration über die Gesundheitsvorsorge. Sie stellen ausdrücklich keinen medizinischen Rat dar und können diesen auch niemals ersetzen. Wer sie anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Die in diesem Buch vorgestellten Vorgehensweisen sind gründlich recherchiert, und erprobt, dennoch sind sie nicht als Ersatz für professionelle Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker zu verstehen.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker, bevor Sie grundlegende Änderungen Ihrer Lebensweise vornehmen. Dies gilt insbesondere, wenn Sie bereits unter einer chronischen Erkrankung leiden oder Medikamente einnehmen.

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4	24. Ölziehen	33 – 34
Einleitung	5		
<hr/>			
Teil I . Der Aufbau deines möglichen Plans	6	25. Untermieter verabschieden, Entzündung eindämmen	34 – 39
<hr/>			
1. Ernährung	7	a) Stevia rebaudiana	34
2. Wasser	7	b) Cat's Claw, Katzenkralle, Una de Gato, Uncaria tomentosa	35
3. Schlaf	7 – 9	c) Andrographis paniculata	36 – 37
4. Licht	10 – 12	d) Drachenblut / Sangre de Drago	37
5. Sauerstoff	13	Zusammenfassung des Zeitplans	38 – 39
6. Atmung	14		
7. Körpertemperatur	14	26. Entgiftung/Toxinausleitung	40 – 44
8. Das Puffersystem bzw. der Säure-Basenhaushalt	15 – 16	a) Fulvinsäure	40 – 41
9. Magnesium	16	b) Darm Balance (mit Huminsäure, MSM, Aloe Vera und Monolaurinsäure)	42 – 43
10. Vitamin D3 und Vitamin K2	17	c) Medizinisches Zeolithpulver	43 – 44
11. Vitamin C	17	27. Enzyme	45
12. Aktive B-Vitamine als Coenzyme	18	28. Kiefersanierung	46
13. Ein Multipräparat	19	29. Mobilfunkstrahlung	47
14. Silicium	19	30. Impfungen entblockieren	48 – 51
15. Karlsbader Sprudelwasser	19		
<hr/>			
16. Die Mitochondrien	20	Teil II. Einige ausgewählte Nahrungsergänzungen, Phytotherapeutika und Vitalstoffe	52
a) Coenzym Q10 Ubiquinol	20	<hr/>	
b) PQQ	21	1. Magnesium	53 – 56
<hr/>			
17. Spurenelemente	22	2. Natron	57 – 61
a) Zink	22	3. Vitamin D3	62 – 63
b) Selen	22	4. Silicium	64 – 72
c) Jod	22	5. Karlsbader Sprudelsalz/-Wasser	73 – 74
<hr/>			
18. Glutathion	22	6. Liposomen	74 – 77
19. Omega 3 Fettsäuren	23	7. Healing Gaia	78 – 85
20. Phospholipide / Lecithin	23	8. CDL, Chlordioxid und MMS	86 – 90
21. Biofilm entfernen	24	9. Curcumin	91 – 92
<hr/>			
22. Darmpflege	25 – 27	10. Weihrauch	93 – 95
a) Der gute alte Einlauf	25	11. Liposomales Schlafmittel	96 – 97
b) Huminsäuren	25	12. Magen-Darm-Paket	98 – 102
c) Heilschlamm	26	13. CBD und Cannabis	103 – 104
d) Chaga	26	<hr/>	
e) Parasitenbitter	26	Teil III. Fragebögen und Symptomlisten	105
f) Caprylsäure	26	<hr/>	
g) Kefir, Kombucha, Kimchi	27	1. Coinfektionen	106 – 107
h) Amazonas Darmreinigung	27	a) Herstellung von D- und C-Nosoden aus Körperflüssigkeiten	107 – 109
<hr/>			
23. Organpflege	28 – 32	2. Fragebögen	110 – 120
a) Leberreinigung und Leberpflege	28 – 30	a) Fragebogen B12	110 – 112
b) Nieren	31	b) Vitamin D	113 – 114
c) Lymphe	31	c) Nebennierenschwäche	115 – 118
d) Haut	32	d) Schilddrüsenunterfunktion / Hashimoto	119 – 120
<hr/>			
		Teil IV. Bezugsquellen	121 – 130
<hr/>			

HERZLICH WILLKOMMEN!



Nun hast du viele Videos gesehen, hast schon mal in Sabine Hofele's wunderbarem Buch geschmökert, und hast vermutlich eine Menge Zusammenhänge gesehen, die dich darin unterstützen, nun deinen persönlichen Heilungsweg zu gehen. Am schlüssigsten wird alles im Gesamtkontext. Die Bücher und die Videos zusammen ergeben ein Gesamtbild.

Bitte wisse, dass du alles in eigener Verantwortung tust. Was du hier liest, das sind zwar vielfach erprobte Maßnahmen, Tipps und Protokolle, aber sie können keine therapeutische Begleitung ersetzen.

Sei Dir im Klaren darüber, dass Heilung immer individuell ist, und dass du dir immer sicher sein solltest in dem, was du tust.

Die Facebookgruppe kann dir eine Unterstützung sein, denn dort kannst du dich austauschen mit Menschen, die auf demselben Weg sind, und dort gibt es auch regelmäßige (kostenpflichtige) Q + A und Coaching-Treffen.

Im ersten Teil des Buches geht es um eine sinnvolle Reihenfolge der Maßnahmen und Kuren.

Im zweiten Teil dann werden tiefergehende Informationen über ein paar einzelne Nahrungsergänzungen, Kuren, und beste Darreichungsformen dargestellt.

Im dritten Teil findest du eine Menge Fragebögen, die du für dich durcharbeiten kannst.

Und schließlich findest du am Ende dieses Buches die kostbaren Bezugsquellen.

Ich wünsche dir ganz viel Freude, dass du dich jeden Tag besser fühlst, und dich deines Lebens wieder freuen kannst.

Was immer es an Veränderungen braucht, sei frohen Mutes. Wo immer du für dich einstehen kannst, tu es. Wann immer etwas sich unguut anfühlt für dich, lass es.

Es ist DEINE Entscheidung, und nur du weißt, was für dich das Beste ist. Lerne also, das in dir zu spüren, und dafür deine inneren Antennen und Fühler auszustrecken.

Du wirst entlang des Weges noch oft Gelegenheit finden, in dich hinein zu horchen, hineinzuspüren, um mehr und mehr deine wirkliche Identität kennenzulernen.

Und wenn du heftige, eindringliche (kommt ja von „eindringen“) Einmischungen, RatSCHLÄGE und Warnungen aus deinem Umfeld erlebst, dann sei dir gewiss: JETZT bewegt sich was, jetzt bist du dir auf der Spur.

Ich habe früher oft meinen Patienten geraten, niemandem, außer einer Vertrauensperson, die einem einfach nur zuhört, von den eigenen Plänen zu erzählen, bis man schon spürbare und sichtbare Ergebnisse hat. Dann werden die Unkenrufe leiser im Allgemeinen. Im RatSCHLÄGE geben sind Freunde und Familie immer ganz groß, und allzu oft wollen sie einen einfach nur entmutigen, damit sich nichts verändert. Damit man in seinen Strukturen hängen bleibt, weil es ja immerhin bequemer ist, als sein Leben zu verändern und die Strukturen in Frage zu stellen.

Man könnte fast sagen, Dinge, „die eben so sind“, in Frage zu stellen, ist ein sehr guter Anfang, ja, der NOTWENDIGE Anfang.

Fragen: Warum sollte das so sein? Nein, da mach ich nicht mit, ich mach das anders.

Dieses „Andersmachen“ kannst du hier lernen, wenn du es willst. Und auf viele „Warums“ wirst du Antworten in diesem Kongress - und auch in diesem Buch finden. Ganz logische, simple Antworten.

Dies ist der erste Anlauf, dieses Projekt hinauszuschicken in die Welt. Bestimmt wird es einzelne Dinge geben, die ich vielleicht vergessen habe aufzuführen, aber egal. Nobody's perfect. Besser, es ist jetzt verfügbar vielleicht mit ein paar „Kinderkrankheiten“, als erst dann, wenn alles perfekt ist. Aber wie wir schon gelernt haben, ... daran wächst und reift man. Sei also milde gestimmt.

Ich wünsche dir viel Freude beim Gesundwerden und vor allem beim gesund sein.